

Postweg 123
7884 PJ Barger-Compasuum
info@veendokters.nl
www.veendokters.nl
0591-349994

Barger-Compasuum 23 augustus 2023

Nieuws:

Informatie over gratis cursussen bij huisartsenpraktijk Veendokters.

Dit najaar starten we verschillende gratis cursussen bij huisartsenpraktijk Veendokters:

1. **“Voel je goed”**, een programma dat u helpt op weg naar meer bewegen en een gezonder leven.
 2. **“Voel je Vrij”**, een programma dat u helpt op weg naar een leven zonder roken.
- Voor beide programma 's of meer informatie kunt u zich opgeven via de mail: y.koster@veendokters.nl of telefoonnummer: 0591-349994 (terugbelafspraak).
 - De programma 's bestaan uit wekelijkse bijeenkomsten in de vergaderruimte van praktijk Veendokters, doorlopend op maandag tussen 16.30 en 18.00 uur. Mocht er meer belangstelling zijn voor bijeenkomsten op andere tijden, dan kunnen we samen bekijken wat mogelijk is.

Voel je goed:	Voel je vrij:																								
 <p>Doe mee met Voel je goed!</p>																									
<p>Programma Voel je Goed! Bij praktijk Veendokters, begeleiding door de praktijkondersteuner en dietiste. In kleine groepen, wekelijkse bijeenkomsten, datum en tijden in overleg.</p>	<p>Programma Voel je Vrij! De trainingen duren 12 weken, dat is de tijd die minimaal nodig is om tot gedragsverandering te komen. In het begin is er iedere week een bijeenkomst, later zit er langere tijd tussen. Op maandag van 16.30-18.00 uur.</p> <table border="0"> <tr> <td>Week 1</td> <td>18 september 2023</td> <td>KLAAR VOOR DE START</td> </tr> <tr> <td>Week 2</td> <td>25 september 2023</td> <td>BALANS & BESLUIT</td> </tr> <tr> <td>Week 3</td> <td>2 oktober 2023</td> <td>STOPDAG</td> </tr> <tr> <td>Week 4</td> <td>9 oktober 2023</td> <td>MOEILIJK, MOEILIJK</td> </tr> <tr> <td>Week 6</td> <td>23 oktober 2023</td> <td>ANDERS DENKEN, ANDERS DOEN</td> </tr> <tr> <td>Week 8</td> <td>6 november 2023</td> <td>VERLANGENS & MOGELIJKHEDEN</td> </tr> <tr> <td>Week 10</td> <td>20 november 2023</td> <td>ROOKVRIJ & GEZOND</td> </tr> <tr> <td>Week 12</td> <td>4 december 2023</td> <td>EVALUATIE</td> </tr> </table>	Week 1	18 september 2023	KLAAR VOOR DE START	Week 2	25 september 2023	BALANS & BESLUIT	Week 3	2 oktober 2023	STOPDAG	Week 4	9 oktober 2023	MOEILIJK, MOEILIJK	Week 6	23 oktober 2023	ANDERS DENKEN, ANDERS DOEN	Week 8	6 november 2023	VERLANGENS & MOGELIJKHEDEN	Week 10	20 november 2023	ROOKVRIJ & GEZOND	Week 12	4 december 2023	EVALUATIE
Week 1	18 september 2023	KLAAR VOOR DE START																							
Week 2	25 september 2023	BALANS & BESLUIT																							
Week 3	2 oktober 2023	STOPDAG																							
Week 4	9 oktober 2023	MOEILIJK, MOEILIJK																							
Week 6	23 oktober 2023	ANDERS DENKEN, ANDERS DOEN																							
Week 8	6 november 2023	VERLANGENS & MOGELIJKHEDEN																							
Week 10	20 november 2023	ROOKVRIJ & GEZOND																							
Week 12	4 december 2023	EVALUATIE																							

